



EV24

JC24

WELCOME

GENERALITIES

DB

DA CRITERIA

ART OVERVIEW

DA BASES

EXECUTION

MUSIC THEORY

ART EXAM

FIGルール学習サイト

Sports Training System (STS)

新ルール学習資料の閲覧法



RHYTHMIC
GYMNASTICS



STSのアカウントをお持ちの方への案内です
ユーザー名とパスワードをまだお持ちでない方は
まず「登録（アカウント作成）法」をご覧ください

本資料について

「世界の新ルールについていち早く知り学びたい」

「英語で学べるらしいけれど、使い方がわからない」

という日本の方々の声を聞き，その導入の手助けになるかと思ひ，シノハラアカデミーUSAが作成したものです。

関連のご質問には対応いたしかねますのでご了承ください。

なお，あくまで自己責任においてご利用ください。

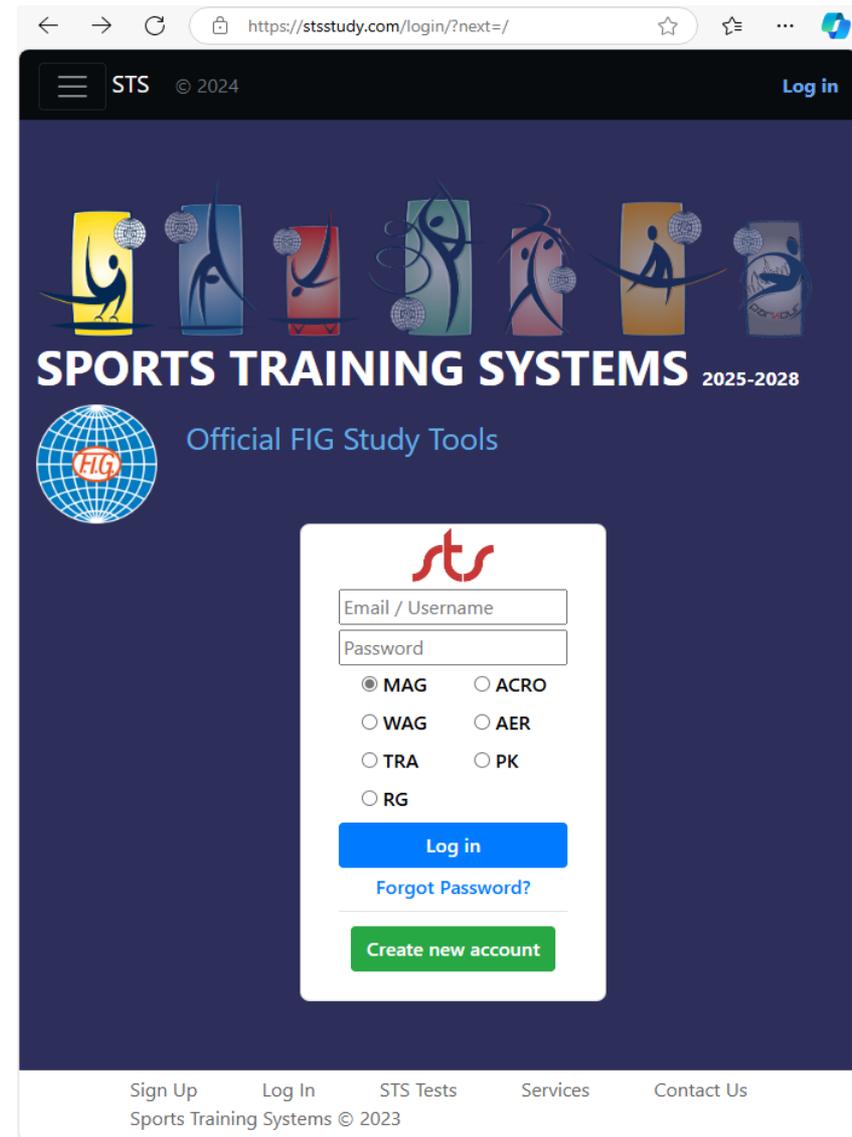
万が一，本資料の利用者が何らかの損失を被った場合，シノハラアカデミーUSAは一切の責任を負いません。

1 STSの最初の画面

①STS Studyのサイトに行きます

<https://stsstudy.com>

②右のような画面が出ます



2 ログイン情報の入力

①一番上の空欄に

登録した**ユーザー名**を
半角英数字で入力します

②2番目の空欄に

登録した**パスワード**を
半角英数字で入力します

③その下の種目リストから

RGを選びます（毎回必要です）

④その下の

Log in

をクリックします

The screenshot shows the login page for Sports Training Systems (STS). The page has a dark blue header with the STS logo and '© 2024'. Below the header is a banner with the text 'SPORTS TRAINING SYSTEMS 2025-2028' and 'Official FIG Study Tools'. The main content area is a white login form with the STS logo at the top. The form contains a text input field with 'shinoharaacademy' entered, a password input field with masked characters, and a list of radio buttons for sport disciplines: MAG, ACRO, WAG, AER, TRA, PK, and RG (which is selected). Below the radio buttons are three buttons: 'Log in' (blue), 'Forgot Password?' (blue), and 'Create new account' (green). At the bottom of the page, there are links for 'Sign Up', 'Log In', 'STS Tests', 'Services', and 'Contact Us', along with the copyright notice 'Sports Training Systems © 2023'. Four orange arrows point from the Japanese instructions on the left to the corresponding elements in the form: the first arrow points to the username input field, the second to the password input field, the third to the 'RG' radio button, and the fourth to the 'Log in' button.

3 ログイン後の初期画面からの発表スライド選択

①ログイン直後の最初の画面はその時によって違うかもしれません

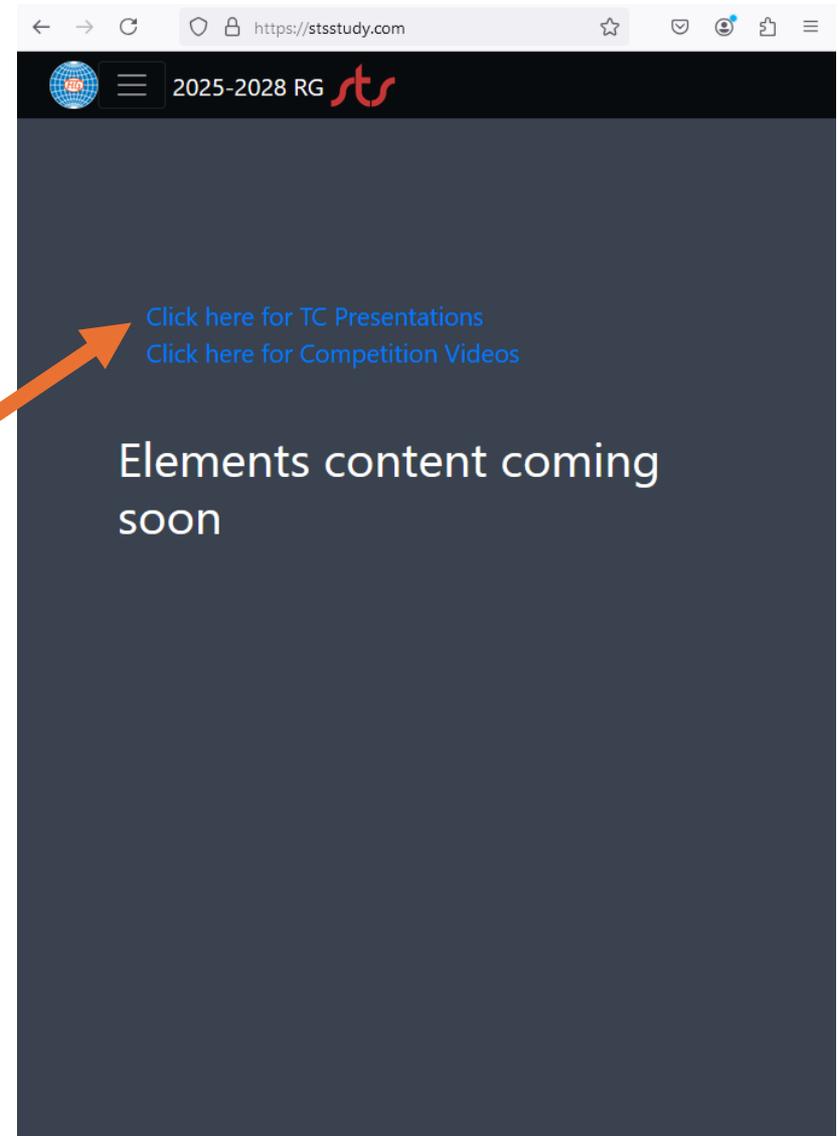
②もし右のような初期画面が出た場合は、上の

[Click here for TC Presentations](#)

をクリックします

（この場合は次のスライドをスキップしてください）

注：TC Presentations = Technical Committee（技術委員会）の発表スライド



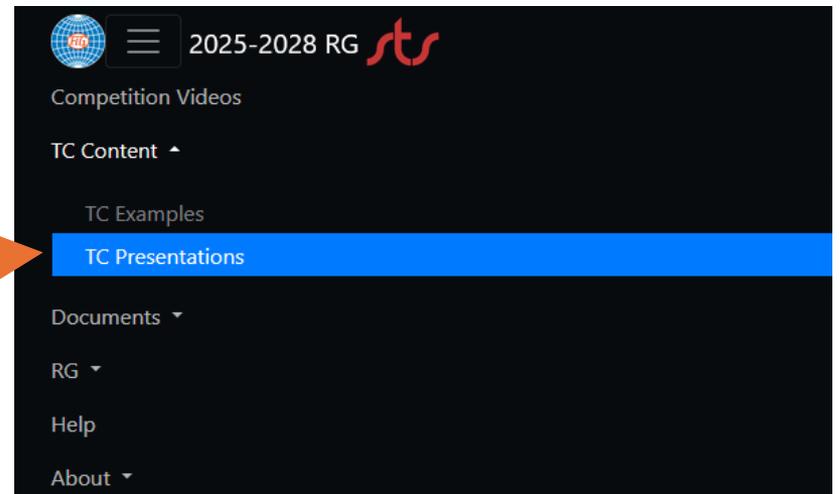
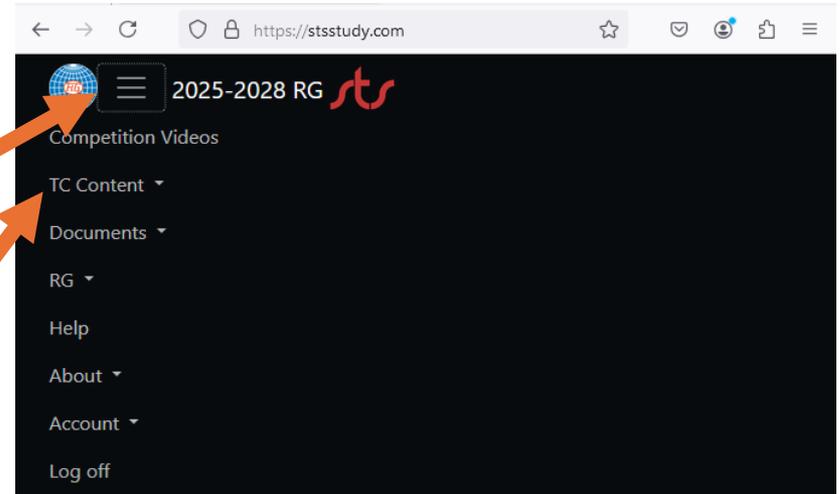
4 その他の画面からの発表スライド選択

①ログイン直後あるいは利用中にその他の画面になった場合は、**左上の三本線のメニューアイコン**をクリックすると、下にメニューが出てきます

②上から2つ目の**TC Content**をクリックします

③下の画面のようにサブメニューが出てくるので

TC Presentationsをクリックします



5 注意書き

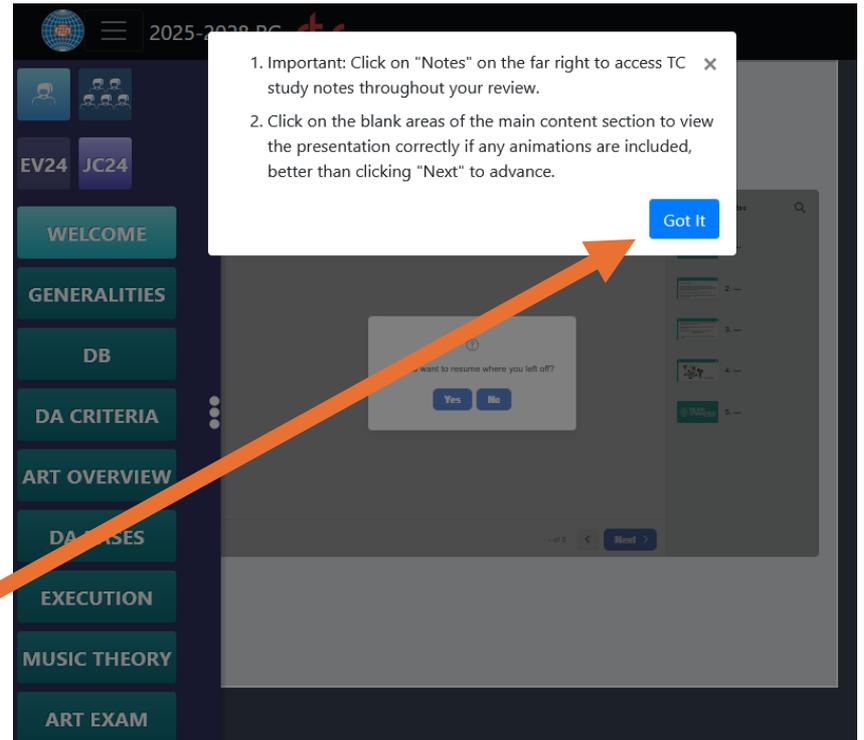
①注意書きが出てくることがあります。

説明内容：

1. ”Notes”をクリックすると説明文が見られます（書いてある場合）
2. 動画のあるスライドでは、”Next”をクリックするよりも余白部分をクリックした方が内容を正しく見ることができます

② **Got It** をクリックします

③この注意書きが消えます



6 個人／団体のジャッジコース(JC24)の選択

①上のアイコン

で個人か団体を
選びクリック

②2段目のJC24

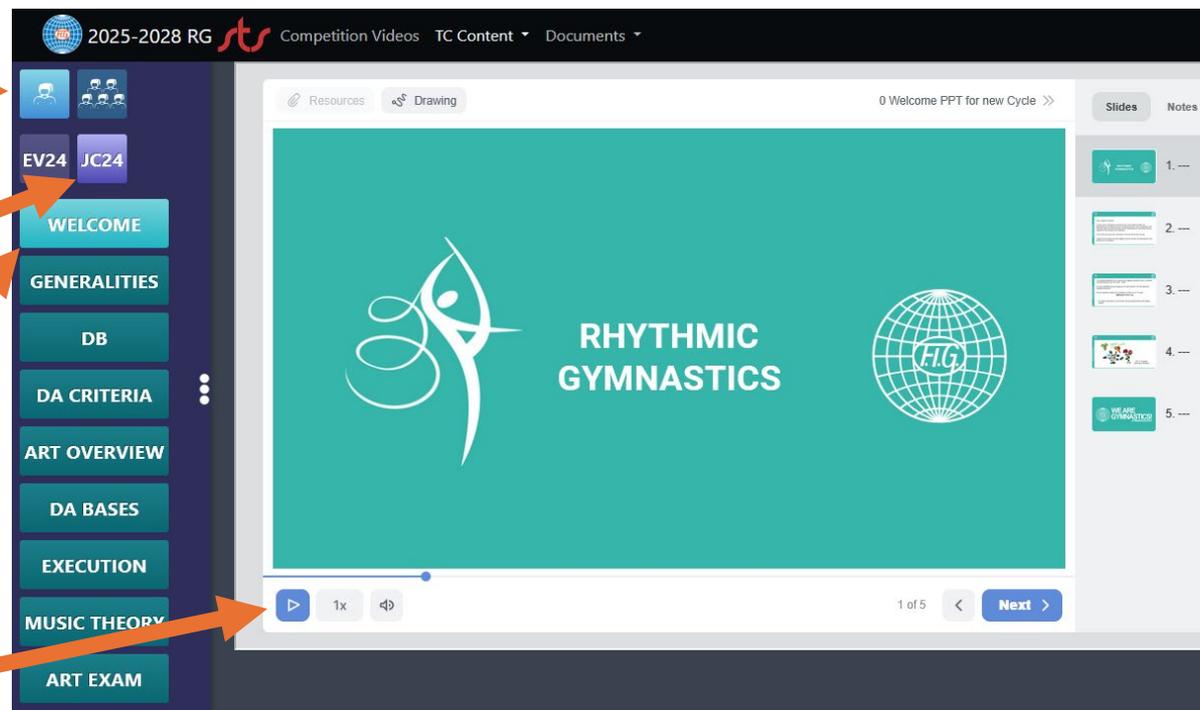
をクリック

③WELCOMEを

クリック

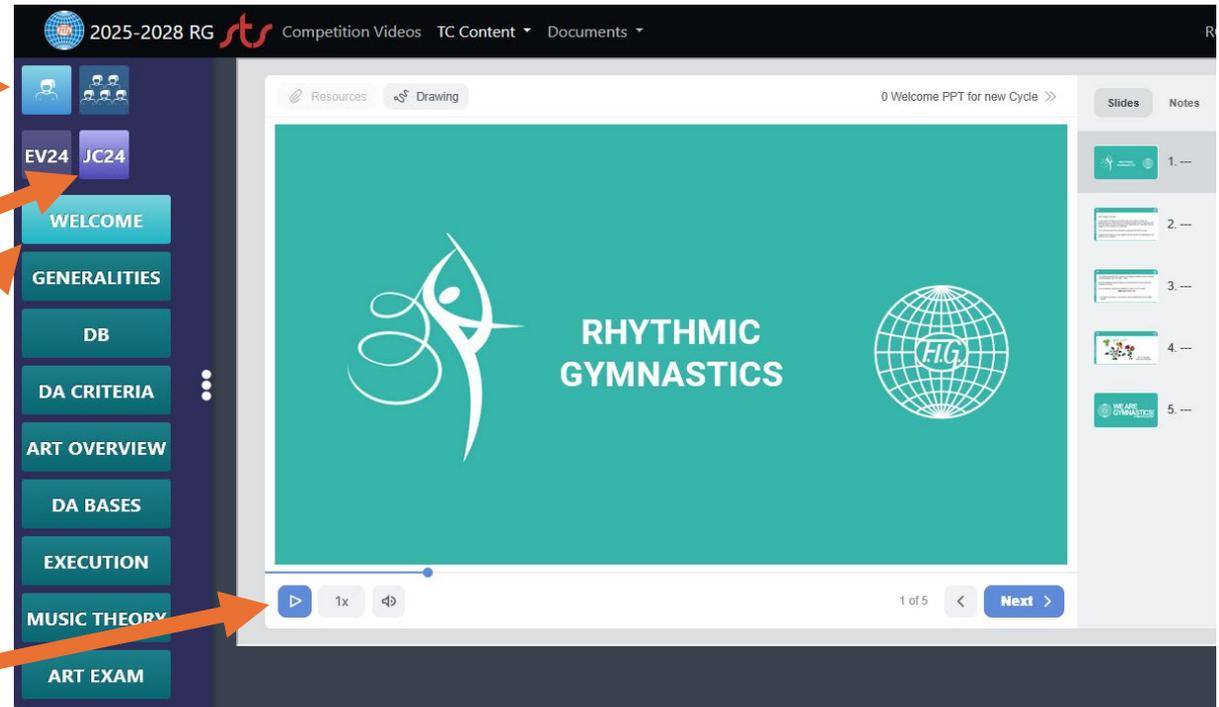
④画面サイズを

調節し再生アイ
コンをクリック



7 個人／団体のジャッジコース(JC24)の選択

- ①上のアイコン
で個人か団体を
選びクリック
- ②2段目のJC24
をクリック
- ③WELCOMEを
クリック
- ④画面サイズを
調節し再生アイ
コンをクリック



8 それぞれの内容の閲覧

①あとは

Generalities, DB

など、順番に

(あるいは見たい順に) クリックして見ていく

②基本的には再生アイコンを順にクリック

③Nextで次のスライドに移動

