



SPORTS TRAINING SYSTEMS 2025-2028



Official FIG Study Tools

FIGルール学習サイト (英語) 登録 (アカウント作成) 法

サブスク課金 (\$5/月か\$45/年) により誰でも利用できます

(英語ですが選手も自分のスポーツの競技ルールを学習してほしいです)

FIG国際審判資格の保有者は無料なので、ユーザー名とパスワードを所属協会に問い合わせてください

sts

Email / Username

Password

MAG ACRO

WAG AER

TRA PK

RG

Log in

[Forgot Password?](#)

Create new account

本資料について

「世界の新ルールについていち早く知り学びたい」

「英語で学べるらしいけれど、使い方がわからない」

という日本の方々の声を聞き、その導入の手助けになるかと思ひ、シノハラアカデミーUSAが作成したものです。

関連のご質問には対応いたしかねますのでご了承願います。

なお、あくまで自己責任においてご利用ください。

万が一、本資料の利用者が何らかの損失を被った場合、シノハラアカデミーUSAは一切の責任を負いません。

1 アカウント作成の選択

①STS Studyのサイトに行きます

<https://stsstudy.com>

②右のような画面が出ます

③下の方の

Create new account

をクリックします

(=アカウント作成)



2 アカウント作成の最初の画面

①右のような画面になります

②下の方に

Disc:

MAG

が見えます

③その下に

Interval:

\$5.00 Monthly

が見えます

STS Sign Up

This is for individual subscriptions. If you are interested in purchasing group subscriptions [click here](#)

Username:

Email:

Password:

- Your password can't be too similar to your other personal information.
- Your password must contain at least 8 characters.
- Your password can't be a commonly used password.

Password confirmation: Enter the same password as before, for verification.

Disc: MAG

Interval: \$5.00 Monthly

Sign up

3 RG（新体操）プログラムの選択

①まず下の方の

Disc:

の下

MAG

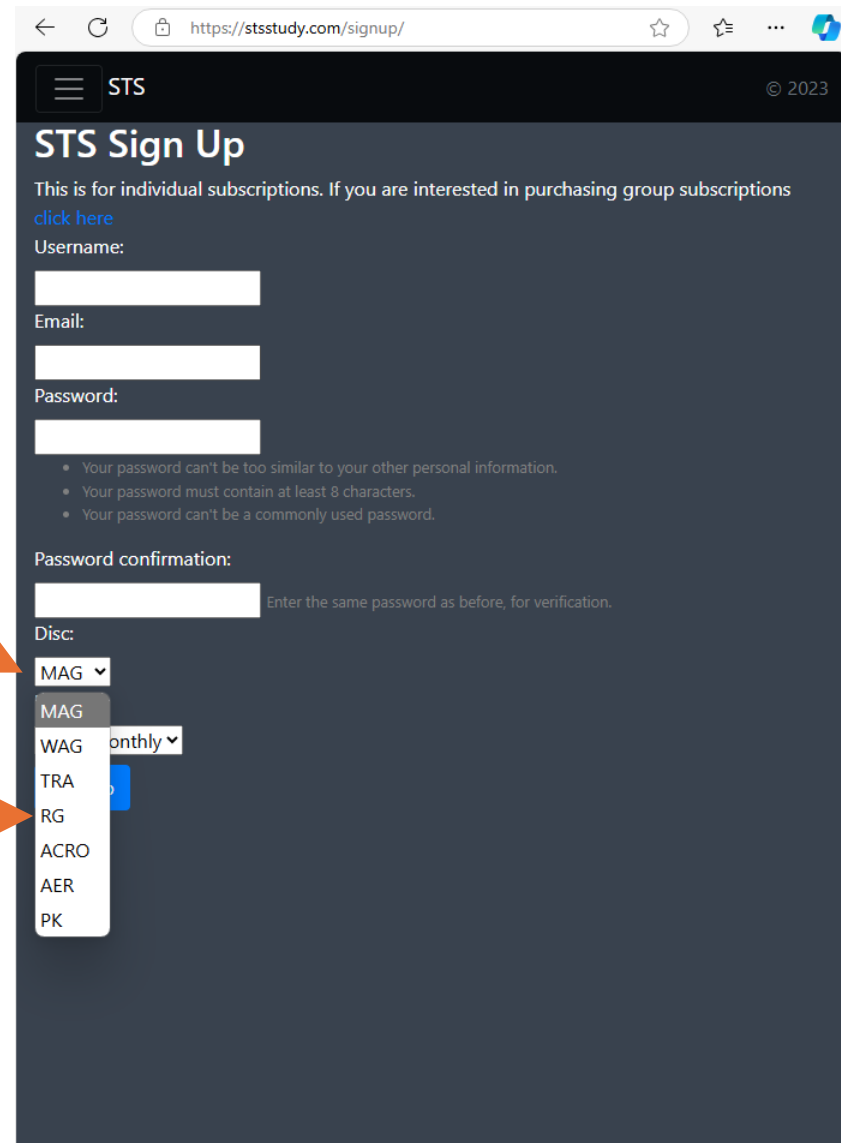
をクリックします

②色々出てくる中から

RG

を選びクリックします

(=Rhythmic Gymnastics)



The screenshot shows the STS Sign Up page. The URL is https://stsstudy.com/signup/. The page has a dark theme. At the top, there is a hamburger menu icon and the text "STS" and "© 2023". The main heading is "STS Sign Up". Below the heading, there is a note: "This is for individual subscriptions. If you are interested in purchasing group subscriptions [click here](#)". The form fields are: Username (input), Email (input), Password (input), and Password confirmation (input). Below the password fields, there are three bullet points: "Your password can't be too similar to your other personal information.", "Your password must contain at least 8 characters.", and "Your password can't be a commonly used password." The "Disc:" dropdown menu is open, showing a list of options: MAG, MAG, WAG monthly, TRA, RG, ACRO, AER, and PK. The "RG" option is highlighted with a blue bar. Two orange arrows point from the Japanese text on the left to the "MAG" option and the "RG" option in the dropdown menu.

4 支払い間隔の入力

①次にその下

Interval:

の下の

\$5.00 Monthly

をクリックします

②ここで

\$5.00 Monthly (=月払い)

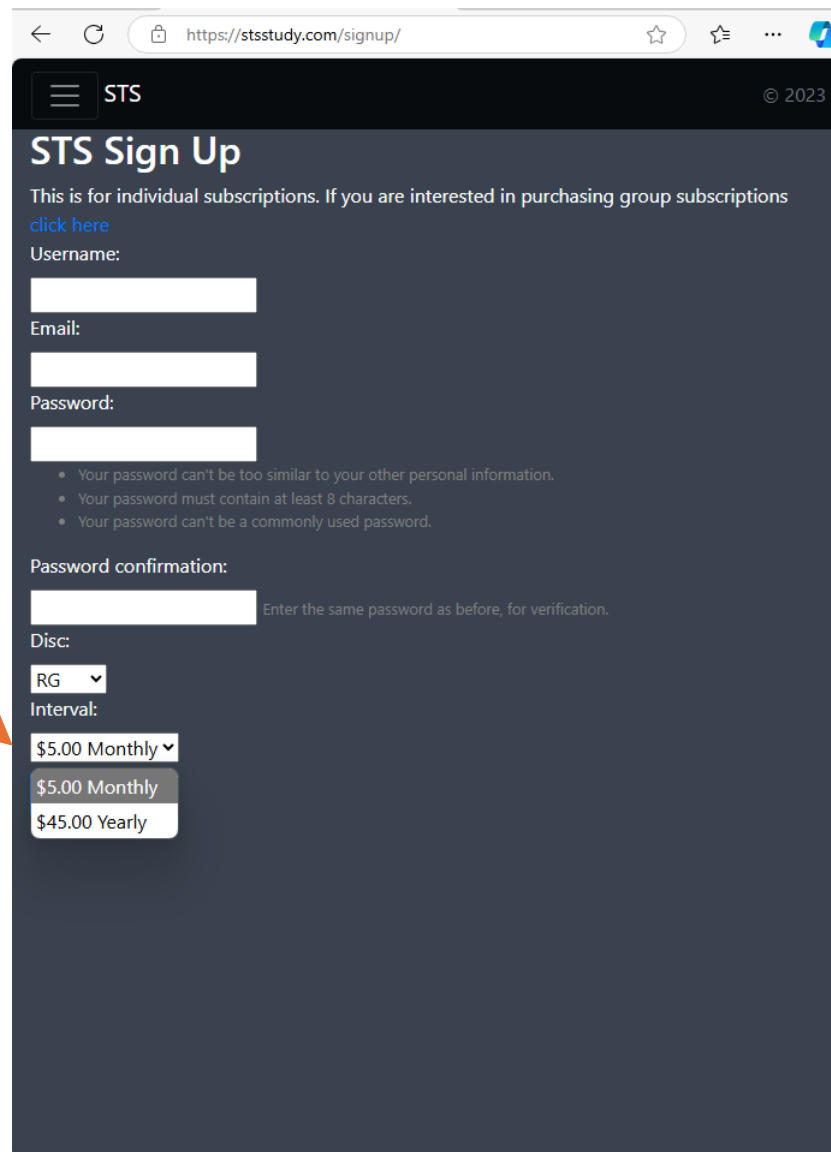
か

\$45.00 Yearly (=年払い)

にするかで、どちらかを選ん

でクリックします

(年払いだと\$15割安)



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://stsstudy.com/signup/>. The page is titled "STS Sign Up" and includes a navigation menu with "STS" and a copyright notice "© 2023". The main content area contains the following elements:

- A heading "STS Sign Up" and a sub-heading "This is for individual subscriptions. If you are interested in purchasing group subscriptions [click here](#)".
- Form fields for "Username:", "Email:", and "Password:".
- A list of password requirements:
 - Your password can't be too similar to your other personal information.
 - Your password must contain at least 8 characters.
 - Your password can't be a commonly used password.
- A "Password confirmation:" field with the instruction "Enter the same password as before, for verification."
- A "Disc:" dropdown menu currently set to "RG".
- An "Interval:" dropdown menu with three options: "\$5.00 Monthly" (selected), "\$5.00 Monthly", and "\$45.00 Yearly".

An orange arrow points from the text "\$5.00 Monthly (=月払い) か" in the instructions to the selected "\$5.00 Monthly" option in the "Interval:" dropdown menu.

5 ログイン情報の入力

①Username: の欄に

好きなユーザー名を半角英数字で入力します

②Email: の欄に

メールアドレスを半角英数字で入力します

③Password: の欄に

好きなパスワードを半角英数字で入力します。ただし

- ・ユーザー名やメールアドレスと似たものは不可
- ・意味のある単語も不可
- ・半角で8字以上

④Password confirmation: の欄に

同じパスワードを入力します

⑤全て入力後、一番下の

Sign up

をクリックします

The screenshot shows a web browser at the URL <https://stsstudy.com/signup/>. The page title is "STS Sign Up". The form contains the following fields and options:

- Username:** Input field containing "shinoharaacademy".
- Email:** Input field containing "shinoharaacademy@gmail".
- Password:** Input field with masked characters ".....".
- Password confirmation:** Input field with masked characters "....." and a note: "Enter the same password as before, for verification."
- Disc:** Dropdown menu with "RG" selected.
- Interval:** Dropdown menu with "\$45.00 Yearly" selected.
- Sign up:** A blue button.

Annotations on the left side of the image include five numbered steps with arrows pointing to the corresponding form fields. A yellow box at the bottom right contains a note in Japanese: "注：Sign upをクリックすると、後で変更できなくなる可能性があります。すべての入力が正しいことを確認してからSign upをクリックして下さい" (Note: Clicking Sign up may result in the inability to change information later. Please confirm that all input is correct before clicking Sign up).

6 クレジットカード情報の入力

① Card Informationの下に

- カード番号
 - 有効期限（月2桁/年2桁）
 - セキュリティコード(CVC)
- を入力します

② Cardholder nameの下に

カード保有者の氏名を入力します

③ Country of regionの下を

クリックしてカード請求先住所の
国名(Japan)を選びます

④ その下 ZIP の欄にカード請求先

住所の郵便番号を入力します

⑤ すべて入力後 **Subscribe**

をクリックします

Subscribe to RG
\$45.00 per year
RG subscription

link | 2006

Or pay with card

Email shinoharaacademy@... Continue with Link

Card information

1234 1234 1234 1234 VISA

MM / YY CVC

Cardholder name

Full name on card

Country or region

United States

ZIP

Subscribe

By confirming your subscription, you allow Sports Training Systems to charge you for future payments in accordance with their terms. You can always cancel your subscription.